



GigS Ganztagsberufsschule in der gesunden Schule NRW

Mildred-Scheel-Berufskolleg, Solingen

Teilnahme seit: Schuljahr 2009/10

Einbezogene Bildungsgänge: Friseur/in

Anzahl der Schüler/innen: Unterstufe 38

Ansprechpartnerin: Frau Strecker

Unser Ernährungskonzept

- Die Mahlzeiten werden durch eine Kleingruppe eingekauft, frisch von Schülern für Schüler zubereitet.
- Die gemeinsamen Mahlzeiten werden in einem eigenen Essraum eingenommen, der ansprechend eingedeckt wird.
- Das Ernährungskonzept wird unterstützt durch theoretische Inhalte zur Ernährung mit Unterstützung der IKK-Nordrhein.

Unser Bewegungskonzept

- Das Bewegungskonzept ist in der Blockwoche in einer ganztägigen Unterrichtseinheit eingeführt worden.
- Die Schülerinnen und Schüler selbst sind als Paten für die Durchführung der Bewegungseinheiten verantwortlich.
- Es gelingt noch nicht optimal, die Bewegungspausen schülergerecht und bedarfsgerecht einzusetzen. Die Inhalte der Power-Pausen müssen noch stärker auf die Bedürfnisse und Neigungen der Schüler abgestimmt werden.

Unsere Erfahrungen mit GigS

- Die Blockwochen sind sehr gut angekommen, was Inhalte und Zeitpunkt angeht.
- Die Planungen sind sehr arbeitsintensiv und aufwändig, und es sind personelle Schwierigkeiten vorhanden.

Perspektiven für GigS an unserer Schule

- Es wird organisatorisch schwierig, wenn zukünftig Mittel- und Oberstufenklassen hinzukommen sollen.
- Ein großer Teil der Schüler unterstützt den Gedanken, dass Friseurklassen anderer Berufskollegs auf den Ganztag umgestellt werden sollten.
- Ohne zusätzliche personelle und materielle Ausstattung durch finanzielle Unterstützung ist die Umsetzung schwer.



Das Konzept finde ich sehr fortschrittlich und neu, meine Schülerin soll zu Ihnen in die Schule gehen.

Meinung aus einem Betrieb

Mir gefällt, dass wir gemeinsam essen und mehr erreichen. Dadurch, dass wir den ganzen Tag zur Verfügung haben und mehr Unterrichtsinhalte durchgenommen werden.

Schülerkommentar zu GigS

Die Umstellung auf den Ganztag lohnt sich definitiv, da wir ein gesundes Frühstück und Mittagessen bekommen und nachher nicht mehr in die Betriebe müssen.

Schülerkommentar zu GigS